

# JUDO und Techniken zur Selbstverteidigung

柔道



**Montag 16.30 – 17.30 Uhr Kinder ab 6 Jahre**

**Montag 17.30 – 18.30 Uhr Kinder ab 8 Jahre**

direkt im Turnsaal der VS Kolonitzplatz  
Turnsaal Löwengasse

**Kosten: 135 Euro pro Semester bzw. 250 Euro für das ganze Schuljahr**

**Alle Anmeldungen bis 15.11.2021 bekommen per Mail bzw. vom Trainer einen  
Gutschein für 90€ Rabatt! **Mit Gutschein: 160 Euro fürs ganze Schuljahr****

**Einfach vorbeikommen und mitmachen!**

Die ersten beiden Schnupperstunden sind kostenlos.

---

## **Judo**

*Judo ist eine japanische Kampfsportart. Zum Training gehören Roll-, Fall- und Turnübungen, Kampfspiele, sowie das Erlernen von Stand- und Bodentechniken. Judo hebt die Selbstsicherheit und fördert Disziplin und Fairness.*

---

### **Informationen Covid-19**

Das Judotraining orientiert sich am Covid-19 Präventionskonzept des Österr. Judoverbands und wir halten uns an die gültigen Regelung. Sollte das Judotraining auf Grund der Corona Vorgaben gestoppt werden müssen, refundieren wir anteilig die bezahlten Kosten.

**Kontakt:** Judoclub Vienna Samurai  
**Mail:** office@vienna-samurai.at

**Telefon:** 0676 84746410 (Corina Korner)  
**Web:** www.vienna-samurai.at